

# Ergotherapeutisches Sozialkompetenz-Training (EST)



## Eckdaten:

- Gruppentraining für Grundschul Kinder
- geeignet für Kinder ab 3. Schuljahr
- Gruppenstärke max. 8 Kinder
- Begleitung durch 2 Therapeuten
- Treff immer montags um 15 Uhr, Dauer 60 min.
- Programm umfasst ca. 20 Therapiesitzungen inkl. Eltern-Veranstaltungen und Einzelberatungen

## Inhalte:

- indiziert bei sozialen Ängsten, aggressivem oder impulsivem Verhalten, mangelnder Frustrationstoleranz und hohem Konfliktpotenzial mit Gleichaltrigen und/oder Familienangehörigen
- Erlernen von Strategien für einen respektvollen Umgang mit anderen Kindern und Erwachsenen
- Kennenlernen von Methoden, Mitmenschen besser wahrzunehmen und eigene Wünsche und Bedürfnisse besser auszudrücken
- Entwickeln von prosozialen Verhaltensweisen
- Erprobung des Gelernten durch Rollenspiele in der Gruppe
- Verstärken von positivem und erwünschtem Verhalten
- intensive Zusammenarbeit mit den Eltern (therapeutisches Anleiten/ Begleiten)



## WO?

ERGOTHERAPIE MEYER GMBH  
Hohenbusch-Markt 1  
01108 Dresden – Weixdorf

## WANN?

Montags 15 Uhr

## WIE?

- Gespräch mit Kinderarzt
- Ausstellung einer Ergotherapie-Verordnung als Gruppentherapie
- Kontaktaufnahme

**Tel. 0351-8889030** oder [weixdorf@ergomeyer.de](mailto:weixdorf@ergomeyer.de)