

Ergotherapeutisches Sozialkompetenz-Training (EST)



Eckdaten:

- Gruppentraining für Grundschul Kinder
- geeignet für Kinder ab 3. Schuljahr
- Gruppenstärke max. 8 Kinder
- Begleitung durch 2 Therapeuten
- Treff immer Montags um 14.30 Uhr, Dauer 60 min.
- Programm umfasst 20 Therapiesitzungen inkl. Eltern-Veranstaltungen

Inhalte:

- Indiziert bei sozialen Ängsten, aggressivem oder impulsivem Verhalten, mangelnder Frustrationstoleranz und hohem Konfliktpotenzial mit Gleichaltrigen und/oder Familienangehörigen
- Erlernen von Strategien für einen respektvollen Umgang mit anderen Kindern und Erwachsenen
- Kennenlernen von Methoden, Mitmenschen besser wahrzunehmen und eigene Wünsche und Bedürfnisse besser auszudrücken
- Entwickeln von prosozialen Verhaltensweisen
- Erprobung des Gelernten durch Rollenspiele in der Gruppe
- Verstärken von positivem und erwünschtem Verhalten
- Intensive Zusammenarbeit mit den Eltern (therapeutisches Anleiten/ Begleiten)



WO?

Ergotherapie Meyer GmbH
Hohenbusch-Markt 1
01108 Dresden – Weixdorf

WANN?

Montags 14.30 Uhr
Start 14.09.2020

WIE?

- Gespräch mit Kinderarzt
- Ausstellung einer Verordnung über Gruppentherapie
- Kontaktaufnahme **Tel. 0351-8889030** oder **weixdorf@ergomeyer.de**