

## Wie erhalten Sie Ergotherapie bei uns?

- Arztbesuch
- Ausstellung einer Heilmittelverordnung für Ergotherapie
- Terminvereinbarung (persönlich, telefonisch oder über unsere Website)
- 1. Termin: Befundaufnahme und Planung der Therapie



### Herausgeber:

#### ERGOTHERAPIE MEYER GMBH

Hohenbusch-Markt 1  
01108 Dresden-Weixdorf  
Tel: 0351 888 90 30  
E-Mail: info@ergomeyer.de

Geschäftsführer: Mathias Meyer  
Redaktion: Michaela Meyer  
Stand 22.06.2020

## Unsere Praxen

### Praxis Dresden-Weixdorf 1

 Hohenbusch-Markt 1,  
01108 Dresden-Weixdorf  
 0351 / 888 90 30  
 weixdorf@ergomeyer.de

### Praxis Dresden-Klotzsche 2

 Boltenhagener Str. 68,  
01109 Dresden-Klotzsche  
 0351 / 795 83 53  
 klotzsche@ergomeyer.de

### Praxis Ottendorf-Okrilla 3

 Mühlstr. 7,  
01458 Ottendorf-Okrilla  
 035205 / 59 67 81  
 ottendorf@ergomeyer.de

### Praxis Dresden-Zentrum 4

 Reitbahnstr. 2,  
01069 Dresden  
 0351 / 484 26 884  
 dresden@ergomeyer.de

## Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag 8-12 und 13-18 Uhr  
Freitag 8-12 und 13-17 Uhr



## ERGOTHERAPIE MEYER



## Handtherapie

### Informationen

zu unserem Spezialgebiet  
erhalten Sie auch auf unserer Internetseite

[www.ergomeyer.de](http://www.ergomeyer.de)  
www.ergomeyer.de

## Was ist Handtherapie?

Unter Handtherapie wird die **gezielte Behandlung verschiedenster**

### **Erkrankungen der Hand**

verstanden. Das Ziel ist das Erreichen der größtmöglichen selbständigen Handlungsfähigkeit in Beruf und Freizeit. Durch Handtherapie werden Folgeschäden, Ausweichbewegungen, Narbenverklebungen, Fehlhaltungen und Schmerzen vorgebeugt.

Die Ergotherapie Meyer beschäftigt für diese Therapieform speziell ausgebildete Handtherapeuten.



## Wie läuft die Behandlung ab?

Beim Ersttermin in unserer Praxis erfolgt eine ausführliche Befundaufnahme mit Inspektion, Palpation (Sicht- und Tastbefund), Gelenkmessung und Funktionsüberprüfung. Anschließend werden gemeinsam mit dem Klienten mögliche **alltagsnahe Therapieziele** festgelegt. Ein Ziel könnte z.B. sein „Der Klient schneidet nach 6 Wochen Behandlung Gemüse fürs Mittagessen ohne Schmerzen klein.“

Im weiteren Therapieverlauf erfahren Klienten umfangreiche spezielle therapeutische Maßnahmen, die alltagsrelevante Bewegungen, Handgriffe und Tätigkeiten aktivieren. Zusätzlich werden Eigentrainingsprogramme erarbeitet und stetig an die aktuellen manuellen Fähigkeiten des Patienten angepasst. Die Behandlung ist abgeschlossen, wenn der Klient sein Therapieziel erreicht hat.



## Welche Krankheitsbilder werden behandelt?

Auf diese Krankheitsbilder sind wir spezialisiert:

- Frakturen von Unterarm, Handgelenk und im Handwurzelbereich
- Sehnenverletzungen (Beuge- und Strecksehnen)
- Morbus Dupuytren
- Sehnenscheiden-Entzündung
- „Tennisarm“/ „Golferarm“
- Rupturen und Quetschungen
- Zustand nach Amputationen
- Narben nach Verbrennungen/ Operationen
- angeborene Fehlbildungen
- Nervenkompressionssyndrom
- Nervenverletzungen
- Carpal tunnel-Syndrom (CTS)
- Parästhesien, Gefühlstörungen, Neuralgien
- Morbus Sudeck/ CRPS
- Luxationen (Ausrenkungen/ Verrenkungen)
- Myopathien (Muskelerkrankungen)
- Gelenkserkrankungen (wie Arthrose, Arthritis, entzündlich degenerative Polyarthrose)
- Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis



## Therapeutische Maßnahmen

Diese Maßnahmen gehören zu unserem Therapie-Spektrum:

- Thermische Anwendungen (u.a. „Heiße Rolle“, Paraffinbad, Eis, Wärme)
- Manuelle Therapie (Hand, Ellenbogen, Schulter)
- Narbenbehandlung
- Handfunktionstraining
- Passives/ assistives und aktives Bewegen
- Erarbeitung von Eigentrainingsprogrammen
- Sehnenmobilisation
- Weichteilmobilisation
- Wahrnehmungstraining zur Verbesserung der Sensibilität, Desensibilisierung
- Schreibtraining und Linkshänderberatung
- Training von Tätigkeiten aus dem alltagspraktischen Bereich
- Handwerklich- kreatives Arbeitstraining
- Ergonomische Verhaltensschulung für Beruf und Freizeit
- Gelenkschutz-Training
- Hilfsmittelberatung



- Tape- und Orthesenversorgung
- Anfertigung ergotherapeutischer Schienen