

## Wie erhalten Sie unsere Leistungen?

Ihr Arzt wird entscheiden, welche Behandlung am sinnvollsten ist. Wenn er Ergotherapie als mögliche Therapieform empfiehlt, wird er ein Heilmittelrezept ausstellen. Damit können Sie einen ersten Termin vereinbaren.

Im ersten Termin erfolgt die ausführliche Befundaufnahme und die Planung der Therapie.

Die Behandlung wird auf ärztliche Verordnung auch im Hausbesuch durchgeführt.



### Herausgeber:

Ergotherapie Meyer UG (haftungsbeschränkt)  
Hohenbusch-Markt 1  
01108 Dresden-Weixdorf  
Tel: 0351 888 90 30  
E-Mail: [weixdorf@ergomeyer.de](mailto:weixdorf@ergomeyer.de)  
Geschäftsführer: Mathias Meyer  
Redaktion: Mathias Meyer  
Stand: 31.07.2016

Layout und Druck: Lars Hoffmann Medien- und IT-Dienstleistungen ([www.medien-und-it.de](http://www.medien-und-it.de))

## Unsere Praxen

### Praxis Dresden-Weixdorf

- Hohenbusch-Markt 1  
01108 Dresden
- 0351 / 888 90 30
- [weixdorf@ergomeyer.de](mailto:weixdorf@ergomeyer.de)

### Praxis Dresden-Klotzsche

- Boltenhagener Straße 68  
01109 Dresden
- 0351 / 795 83 53
- [klotzsche@ergomeyer.de](mailto:klotzsche@ergomeyer.de)

### Praxis Ottendorf-Okrilla

- Mühlstraße 7  
01458 Ottendorf-Okrilla
- 035205 / 59 67 81
- [ottendorf@ergomeyer.de](mailto:ottendorf@ergomeyer.de)

## Unsere Öffnungszeiten

Montag	8 – 12 und 13 – 18 Uhr
Dienstag	8 – 12 und 13 – 18 Uhr
Mittwoch	8 – 12 und 13 – 18 Uhr
Donnerstag	8 – 12 und 13 – 18 Uhr
Freitag	8 – 12 und 13 – 17 Uhr



# ERGOTHERAPIE MEYER



Ergotherapie  
im Alter

Für mehr **Selbstständigkeit**

und **Lebensqualität!**

Ein weites Betätigungsfeld finden Ergotherapeuten rund um die Behandlung oder Vorsorge älterer Menschen. Patienten dieser Altersgruppe leiden häufig unter komplexen Beeinträchtigungen ihrer Selbstständigkeit und Handlungsfähigkeit durch Mehrfacherkrankungen (Multimorbidität).



### Ergotherapie für Senioren

Alterungsprozesse, chronische Krankheitsbilder oder die Folge von Krankheiten bestimmen die ergotherapeutischen Maßnahmen. Auch das soziale Umfeld eines Menschen kann sich ändern, beispielsweise durch Umzug oder Verlust eines wichtigen Menschen. All diese Faktoren können das gesundheitliche Gleichgewicht stören und zu einer erheblichen psychischen oder physischen Belastung werden. Für jeden einzelnen Patienten werden anhand ärztlicher Diagnosen und der ergotherapeutischen Anamnese Wege der Behandlung, Beratung und auch Prävention verfolgt, um die individuelle Selbstständigkeit und Lebensqualität zu verbessern.

### Typische Krankheitsbilder

- Demenzerkrankungen (Alzheimer, vaskuläre Demenz)
- Neurologische Erkrankungen (Schlaganfall, Parkinson, Multiple Sklerose)
- Altersdepression
- Degenerative und rheumatische Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems
- Unfallfolgen (Frakturen)
- Zustände nach Amputationen und anderen operativen Eingriffen

### Therapieziele

- Individuelles Selbstständigkeitstraining, angepasst an die jeweilige Lebenssituation
- Anleitung zur Selbsthilfe bei Essen und Trinken, Körperpflege, Bekleidung, Fortbewegung sowie Kommunikation für größtmögliche Unabhängigkeit
- Verbesserung und Erhalt der motorisch-funktionellen Fähigkeiten für Mobilität und Geschicklichkeit
- Aktivierung kognitiver und neuropsychologischer Fähigkeiten (z.B. für bessere Orientierung und Aufmerksamkeit)
- Beratung und Anleitung der Angehörigen bei der Alltagsbewältigung und der Pflege
- Verbesserung der persönlichen Lebensqualität

### Behandlungsansätze

Ergotherapeuten können bei der Bewältigung von Problemen aufgrund Alterserscheinungen oder Krankheit sehr helfen. Sie verfügen über ein hohes medizinisches Fachwissen und haben gelernt, sich mit großen Einfühlungsvermögen älterer Menschen anzunehmen.

Diese Behandlungsansätze kommen in der Ergotherapie Meyer zum Einsatz:

- Ganzheitliche Betrachtung des älteren Menschen (Wechselwirkungen zwischen Krankheit, Behinderung, seelischer Befindlichkeit und sozialer Situation werden berücksichtigt)
- Alltagsnahe Aktivierung (aktive Ausführung aller Tätigkeiten, die selbst bewältigt werden können), dabei realistische Einschätzung der erreichbaren Therapieziele
- Integration von Angehörigen in den Therapieprozess
- Ergotherapeutisches Hirnleistungstraining, auch am PC
- Sturzprophylaxe
- Wohnraumanalyse
- Hilfsmittelanpassungen
- Training mit Rollator, Rollstuhl und Gehhilfen

**Für weitere Informationen sprechen Sie uns bitte jederzeit an!**