


## Wie erhalten Sie unsere Leistungen?

- Beantragung einer Pflegestufe bzw. Einstufung
- Vorlegen eines Bescheides
- Kontaktaufnahme mit unserer Praxis (persönlich, telefonisch oder über unsere Website)
- Beratung und Vertragsgestaltung
- 1. Termin

## Unsere Praxen

### Praxis Dresden-Weixdorf

-  Hohenbusch-Markt 1  
01108 Dresden
-  0351 / 888 90 30
-  weixdorf@ergomeyer.de

### Praxis Dresden-Klotzsche

-  Boltenhagener Straße 68  
01109 Dresden
-  0351 / 795 83 53
-  klotzsche@ergomeyer.de

### Praxis Ottendorf-Okrilla

-  Mühlstraße 7  
01458 Ottendorf-Okrilla
-  035205 / 59 67 81
-  ottendorf@ergomeyer.de

## Unsere Öffnungszeiten

Montag	8.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
Dienstag	8.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	8.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	8.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
Freitag	8.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr



# ERGOTHERAPIE MEYER



**Niedrigschwellige  
Betreuungs- und  
Entlastungsangebote**

### Immer aktuelle Informationen

... aus der Welt der Ergotherapie, unsere Veranstaltungen und über unsere Praxen erhalten Sie auf unserer Internetseite unter:

[www.ergomeyer.de](http://www.ergomeyer.de)

#### Herausgeber:

Ergotherapie Meyer UG (haftungsbeschränkt)  
Hohenbusch-Markt 1  
01108 Dresden-Weixdorf  
Tel: 0351 888 90 30  
E-Mail: weixdorf@ergomeyer.de  
Geschäftsführer: Mathias Meyer  
Redaktion: Mathias Meyer  
Stand: 17.07.2015  
Layout und Druck: Lars Hoffmann Medien- und IT-  
Dienstleistungen ([www.medien-und-it.de](http://www.medien-und-it.de))

Unter **niedrigschwelligen Betreuungs- und Entlastungsangeboten** versteht man Maßnahmen zur Betreuung von Menschen mit eingeschränkter Sozialkompetenz im Sinne des §45 des 11. Sozialgesetzbuches (SGB XI). Unser Angebot an praktischer Hilfe richtet sich an Pflegebedürftige mit erheblichem Bedarf an allgemeiner Beaufsichtigung und Betreuung. Dazu gehört folgender Personenkreis:

- demenzkranke Menschen
- Menschen mit geistiger Behinderung
- psychisch erkrankte Menschen

### Inanspruchnahme

Der Zusatz „niedrigschwellig“ bedeutet, dass die Betreuungsangebote einfach und ohne großen bürokratischen Aufwand in Anspruch zu nehmen sind.

Voraussetzung ist eine Einstufung durch den medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) mindestens in Pflegestufe 0 und damit Festlegung eines Anspruchs auf zusätzliche Betreuungsleistungen. Sobald für den Pflegebedürftigen ein entsprechender Bescheid der Pflegekasse vorliegt, können unsere Leistungen „gebucht“ werden.

### Finanzierung

Grundlage der hier beschriebenen Angebote ist das sog. **Pflegeleistungsergänzungsgesetz (PfLEG)**. Laut diesem Gesetz kann ein Grundbetrag von 104 € bzw. ein erhöhter Betrag von 208 € monatlich bei größerem Bedarf von Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz in Anspruch genommen werden. Die Pflegekassen erstatten Aufwendungen für zusätzliche Betreuungsleistungen bis zu dieser Höhe. Mit Unterzeichnung einer Abtretungserklärung übernehmen wir gern die Abrechnung der Leistungen für Sie.

## Unsere Angebote

Niedrigschwellige Betreuung findet als Einzelbetreuung im Hausbesuch statt und ist als Entlastung für pflegende Angehörige gedacht. Folgende Betreuungsformen bieten wir an:

### Einfaches Orientierungstraining



Wenn Pflegebedürftige Störungen der Orientierung zeigen, also z.B. nicht mehr mit Zeitangaben umgehen können, nicht mehr wissen, wo sie sich befinden, vertraute Personen nicht mehr erkennen, ist dieses Betreuungsangebot das Richtige. Das Training wird genau auf den Patienten mit seinen verbliebenen Fähigkeiten zugeschnitten.

### Einfaches Gedächtnistraining

Bei nachlassender Gedächtnisleistung werden durch Übungen die „grauen Zellen“ angeregt. Je nach Grad der Beeinträchtigung werden von unseren Therapeuten Aufgaben mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad ausgewählt. Auch Biografiearbeit und Gespräche über „früher“ gehören zum Gedächtnistraining.

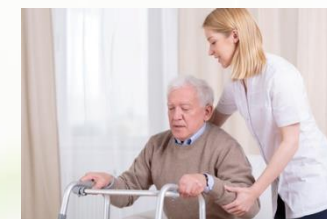
### Alltagstraining

Dieses Angebot richtet sich vor allem an Betroffene im Stadium der leichten Demenz. Die beginnenden Defizite werden von den Patienten meist noch selbst wahrgenommen und der Alltag kann noch relativ eigenständig bewältigt werden. Um diesen



Zustand möglichst lange aufrecht zu erhalten, wird Alltagstraining als Hilfsangebot empfohlen. Zu diesem Angebot gehören alle Punkte, die für den Betroffenen eine alltagsrelevante Bedeutung haben. Tätigkeiten des Alltags werden immer wieder „geübt“, um sie durch Routine möglichst lange im Gedächtnis zu behalten.

### Beratung pflegender Angehöriger



Im Umgang mit Pflegebedürftigen, die an fortschreitender Demenz leiden, gibt es zahlreiche Punkte, an denen die kompetente Beratung der

Ergotherapie Meyer ansetzen kann, wie zum Beispiel:

- Umgang mit der Erkrankung
- Hilfsmittelberatung
- Durchführung von Transfers, Lagerung von Bettlägerigen
- Informationsvermittlung zu Hilfsangeboten

### Sturzprävention

Im Rahmen von Hausbesuchen wird die Wohnumgebung des Patienten auf mögliche Sturzgefahren analysiert und gemeinsam mit den Betreuungspersonen Lösungsstrategien erarbeitet.

**Für weitere Informationen sprechen Sie uns bitte jederzeit an!**